

DE GROENE HUISARTS.nl



In deze nieuwsbrief

- Steun De Groene Huisarts
- NSAID Gels
- Vrijwilligers gezocht
- Onderzoek milieu-impact huisartsenzorg
- Update subsidie verduurzaming huisartsenzorg
- Verbindingsdag 2026
- Interview met een donateur
- Vernieuwde Schijf van Vijf: meer plantaardig!
- Groene Praktijktip
- Boekentip
- Agenda

Steun De Groene Huisarts

De Groene Huisarts zet zich in voor een duurzamere, gezondere wereld — in én buiten de spreekkamer. Met jouw steun kunnen we blijven bouwen aan een toekomst waarin zorg en klimaat hand in hand gaan. Elke donatie, klein of groot, helpt ons verder.

NSAID Gels

De hoge concentraties van NSAID's in het oppervlaktewater vormen grote risico's voor het waterleven. In april sloeg de Unie van Waterschappen alarm bij het CBG aangezien de concentraties dramatisch gestegen zijn sinds de topicale vorm zonder recept vrij verkrijgbaar is. In navolging heeft DGH het NHG opgeroepen tot heroverwegen van de adviezen in de richtlijnen waarin topicale NSAID's nog genoemd worden. 16 juni overhandigde DGH samen met andere groene zorgorganisaties een manifest aan Tweede Kamerleden. Hierin wordt verzocht de milieurisico's van NSAIDgels te agenderen. Wil je zelf meehelpen aan het verminderen van het gebruik van NSAIDgels: ontraad patiënten dan het gebruik voor alledaagse klachten als spierpijn, weeg kritisch af of en wanneer je topicale NSAID gels wel voorschrijft en geef altijd het advies om na aanbrengen niet handen te wassen of douchen maar af te vegen met een tissue.

Vrijwilligers gezocht

Onze stichting groeit en daarom zoeken wij nieuwe vrijwilligers!

Heb jij interesse in duurzame zorg? Wil jij een bijdrage leveren aan planetaire gezondheid? Werk jij als huisarts of vervul jij een andere functie binnen de (huisartsen)zorg? Vind jij het leuk om te verbinden met gelijkgestemden? Dan zoeken wij jou!

Binnen onze stichting zijn wij met verschillende projecten en taken bezig. We geven scholingen, delen kennis op onze website en social media en houden contact met beroepsverenigingen, beleidsmakers en ketenpartners. Ook maken wij tools voor in de spreekkamer en wachtkamer, zoals de 'Wachtkamervideo Verspil Geen Pil' en de 'Quickscan Duurzamer Voorschrijven'. De laatste is ook aan herziening toe, daar kunnen we hulp bij gebruiken!

Er zijn uiteenlopende functies en projecten die aansluiten bij een breed scala aan interesses en vaardigheden. Op welke manier wil jij met ons aan de slag?

Onderzoek milieu-impact huisartsenzorg

Voor de hele gezondheidszorg wisten we het al sinds 2022: medicijnen en chemische middelen zijn verantwoordelijk voor de grootste milieu-impact van de [gezondheidszorg in Nederland](#). Maar hoe zit dat met huisartsenzorg?

In opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is dit nu berekend door Gupta Strategists i.s.m. het Nederlands Huisartsen Genootschap en De Groene Huisarts. [Voor meer informatie klik hier](#)

Update subsidie verduurzaming huisartsenzorg

Sinds eind 2025 leidt De Groene Huisarts een subsidietraject voor verduurzaming van de huisartsenzorg, dat samen wordt uitgevoerd met NHG, LHV, InEen en Stimular. Er wordt gewerkt aan praktische oplossingen die direct toepasbaar zijn in de dagelijkse praktijk, én aan sector overstijgende oplossingen om de duurzame transitie te versnellen. De projecten zijn in volle gang:

Deelproject A: De impact van de huisartsenzorg is onderzocht en aan de hand van de resultaten worden belangrijke mitigatiemaatregelen geadviseerd, waaronder onze Quicksan Duurzamer Voorschrijven.

Deelproject B: van denken naar doen: met verschillende stakeholders is er gewerkt aan een routekaart voor duurzame huisartsenzorg.

Deelproject C: praktische patiëntenvoorlichting in de vorm van o.a. een wachtkamerfilmpje over plantaardige voeding.

Deelproject D: heeft als doel het scholen van besturen en green teams van RHO's.

Deelproject E: scholing De Groene Huisartsenpraktijk, inschrijven kan via de LHV Academy.

Deelproject F: biedt praktische handvatten voor infectie preventie, met expliciete aandacht voor het verminderen van milieubelasting.

Deelproject G: onderzoekt de milieu-impact van inhalatiemedicatie.

Deelproject H: is bezig met de implementatie van de Quicksan Duurzamer Voorschrijven in diverse pilotpraktijken. Ook volgt er een stappenplan hoe deze te implementeren én een video met uitleg over de quickscan.

Alle projecten liggen op koers ter afronding in 2026. [Voor meer info klik hier](#).

Verbindingsdag 2026



In April kwamen vrijwilligers en bestuursleden van De Groene Huisarts samen in Deventer. Omdat de meeste werkgroepen elkaar voornamelijk online zien, is een jaarlijkse Verbindingsdag een bijzonder gewaardeerd moment om 'live' samen te zijn. Ook is het een geschikt moment om nieuwe vrijwilligers te ontmoeten die zich

het jaar ervoor hebben aangesloten.

Het programma bestond uit een stevige lunch (die qua aandeel plantaardig de aanbevelingen van het Voedingscentrum overtrof) en een excursie naar de [Aardehuizen](#) in Olst. Een van de initiatiefnemers en bewoner van het eerste uur gaf een boeiende rondleiding door de ecologische wijk met 23 zelfvoorzienende woningen waarin alle

aspecten van duurzaamheid in onderlinge samenhang met elkaar in balans zijn. Huizen gebouwd van natuurlijke materialen, samenleven in een kleine gemeenschap met veel omringend groen: goed voor natuur en gezondheid.

Interview met een donateur



Wat heeft je doen besluiten om donateur te worden van De Groene Huisarts?

"Drie jaar geleden startte ik mijn eigen praktijk: [Huisartsenpraktijk de Stadsheide](#) in Hilversum. Ik vond het belangrijk om naast onze eigen wijk, ook te investeren in plekken op de wereld waar medische hulp hard nodig is. Ik koos ervoor om twee gezinnen te ondersteunen die deze hulp bieden in Angola en Sierra Leone. Hun verhaal lees je [hier](#).

Rond de Kerst bedenk ik wat ik weg kan geven. Geven is voor mij een mindset, het maakt mij blij en ik vind dat er iets positiefs uitstraalt van bedrijven die aan goede doelen geven.

Toen De Groene Huisarts kwam met een oproep tot doneren, leek mij dat eveneens een goede bestemming. De aandacht die de Groene Huisarts geeft aan wat wij kunnen doen voor de gezondheid van onze natuur (die ons ook weer gezond houdt), sluit aan bij de visie voor mijn praktijk. Dat is mijn financiële investering waard."

Rianne Langeveld

Vernieuwde Schijf van Vijf: meer plantaardig!

In april lanceerde het [Voedingscentrum](#) de vernieuwde Schijf van Vijf. En die is een stuk plantaardiger! De Schijf van Vijf adviseert nu **60% plantaardig en 40% dierlijk eiwit**, in lijn met het advies van de [Gezondheidsraad](#). Het advies is daarom om maximaal 300 gram vlees (waarvan 100 gram mager rood vlees) per week te eten en vaker te kiezen voor peulvruchten, zoals kikkererwten en linzen.



Ook krijgt **plantaardige zuivel een vaste plaats** in de Schijf. Voor iedere Nederlander is nu het advies om af te wisselen tussen dierlijke zuivel en verrijkte plantaardige melk of yoghurt.

Hier kun je een gepersonaliseerde Schijf van Vijf voor jezelf of jouw patiënt laten maken: [Hoeveel en wat kan ik per dag eten? | Voedingscentrum](#). Nuttige tip voor in de spreekkamer om gezond en meer plantaardig eten te bespreken: de 'Eet je Gezond' folder van PAN-NL, [hier](#) gratis te downloaden of te bestellen als hardcopy.

Groene Praktijktip



Voor slechts enkele euro's koop je een volumestroom begrenzer voor alle kranen in de praktijk. Een gemiddelde kraan laat 12 liter water door per minuut. Met een doorstroombegrenzer kan je dit verminderen naar 6 liter per minuut. Zo bespaar je snel 50% op je [waterverbruik](#) en je waterrekening. Dat is een win-win!

Boekentip

Dit boek wordt gedragen en is geschreven door allerlei groene zorgprofessionals uit diverse Green Teams en

commissies. Groene huisarts Evelyn Brakema is een van hen. Deze professionals hebben meegeschreven aan dit optimistische, praktische boek **Groene Planeet, Groene Zorg**. De gezondheid en onze gezondheidszorg zijn direct verbonden met de natuur. Zorgprofessionals hebben een belangrijke positie in onze maatschappij en kunnen een sleutelrol spelen in de duurzaamheidstransitie. Met dit boek ontdek je welke acties je zelf kan ondernemen om de zorgsector te vergroenen.



Agenda

2026

17 SEP - **ZORG MET TOEKOMST**, Klimaatpsychologie, Online

21 SEP - **KLIMAATEMOTIES**, Klimaatpsychologie, Online

6 OKT - **DE GROENE HUISARTSENPRAKTIJK**, LHV, Zwolle

9 OKT - **Het Duurzame Zorg Congres**, VWS, Hilversum

5 NOV - **KLIMAATCOMMUNICATIE**, Klimaatpsychologie, Online

1 DEC - **DE GROENE HUISARTSENPRAKTIJK**, LHV, Utrecht

Vond u dit een leuke en nuttige nieuwsbrief? Attendeer uw collega's op onze aanmeldpagina:

AANMELDEN NIEUWSBRIEF



WEBSITE



LINKEDIN

INFO@DEGROENEHUISARTS.NL

[SUPPORT DE GROENE HUISARTS](#)

[SIGNAL GROEP HUISARTSEN DUURZAAM](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg dennis@degroenehuisarts.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta