

DE GROENE HUISARTS.nl



In deze nieuwsbrief

- Steun de Groene Huisarts
- Lancering wachtkamerfilm 'Verspil geen pil'
- Subsidie VWS toegekend
- Terugblik WONCA Lissabon 2025
- Groene Praktijktip: Duurzaam handschoengebruik
- Quickscan Duurzamer Voorschrijven verkozen door de Zorgambassade
- De Groene Huisarts tekent Green Deal
- Handleiding Natuur en gezondheid
- Podcast tip: De Soja Show
- Terugblik Groene Zorg Festival: Pillen, prikken en puffen, het kan groener!
- DGH tekent Handvest Gezonde Voedseltransitie
- Agenda

Steun de Groene Huisarts

De Groene Huisarts zet zich in voor een duurzamere, gezondere wereld — in én buiten de spreekkamer. Met jouw steun kunnen we blijven bouwen aan een toekomst waarin zorg en klimaat hand in hand gaan. Elke donatie, klein of groot, helpt ons verder.

Lancering wachtkamerfilm 'Verspil geen pil'

Op 31 oktober is onze [wachtkamerfilm 'Verspil geen pil'](#) gelanceerd! Afgelopen december wonnen we de CZ zorgprijs in het kader van duurzaamheid en hier is het resultaat.

Deze video stimuleert bewustwording over medicatiegebruik en geeft patiënten handvatten om hier het gesprek over aan te gaan. De film is geschikt voor wachtkamers van huisartsen, ziekenhuizen, apotheken en andere zorgverleners. Deel hem op LinkedIn en op je werkplek! De film is [hier](#) te downloaden.



Verspil geen pil

Subsidie VWS toegekend

Wat een mooie stap hebben we gemaakt! Samen met NHG, LHV, Ineen en Stimular heeft

De Groene Huisarts een subsidieaanvraag ingediend bij VWS. Deze subsidie is toegekend en dient ter financiering van meerdere initiatieven voor het verminderen van de milieupact van de huisartsenzorg. [Lees hier meer](#) over de subsidie en de rol van De Groene Huisarts.

Terugblik WONCA Lissabon 2025



In september vond de WONCA World Conference plaats in Lissabon. Een van de thema's was planetaire gezondheid en enkele leden van De Groene Huisarts reisden af naar Portugal.

Claudine van Lith & Margarita Vossen presenteerden een **ePoster** over onze Quickscan Duurzamer Voorschrijven.

Samen met NHG medewerker en huisarts Jessica Merckx presenteerde Margarita Vossen een **ePoster** met best practices op het gebied van duurzaamheid in de Nederlandse huisartsenzorg.

[Lees hier](#) meer over de inspirerende presentaties van o.a. Lisa de Jonge – 't Hoen over de integratie van Planetary Health in de huisartsenopleiding en Arne Béguin over de Milieubarometer Tool.

Groene Praktijktip: Duurzaam handschoengebruik



Handschoenen zijn onmisbaar in de zorg. Ze worden gemaakt van nitril, een synthetisch rubber. Er worden naar schatting enkele tientallen miljoenen handschoenen per jaar gebruikt in Nederland. Deze worden vrijwel allemaal bij het restafval geïncinerd en verbrand.

Als u duurzamer wilt werken dan is de eerste stap het aantal handschoenen terugdringen. U kunt daarvoor de poster 'No Risk? No Glove' gebruiken of kijk eens op de website van uw lokale IP&AMR zorgnetwerk voor posters en adviezen.

Voor de noodzakelijke handschoenen kunt u kiezen voor een duurzame variant. Deze zijn biologisch afbreekbaar en in prijs gelijk aan de niet biologisch afbreekbare variant. Als u een stap verder wilt gaan kunt u kijken naar bijvoorbeeld Gloovy eco gloves. Deze handschoenen zijn niet alleen duurzaam geproduceerd maar worden na gebruik opgehaald om te upcyclen in nieuwe producten. Een volledig circulair product dus!

Quickscan Duurzamer Voorschrijven verkozen door de Zorgambassade

De Zorgambassade is een nationale denk- en doetank voor de zorg. Dit jaar is het thema "Duurzaamheid in de zorg: de rol van geneesmiddelen". Het doel is bestaande kansrijke initiatieven te helpen opschalen. We zijn heel trots dat één van die initiatieven onze **Quickscan Duurzamer Voorschrijven** is geworden!

Het team van de Zorgambassade is hard aan het werk met de toegankelijkheid en toepasbaarheid van de Quickscan en tegelijk kijken ze ook of er meetbare resultaten kunnen zijn. Wil je bij de eindpresentatie aanwezig zijn op woensdag 26 november, **geef je dan snel op**.

De Groene Huisarts tekent Green Deal

'Wat? Waarom heeft De Groene Huisarts zo lang gewacht met het tekenen van de Green Deal?' vraagt u zich misschien af.

Eigenlijk komt dat omdat we ons pas dit jaar officieel hebben geregistreerd bij de Kamer van Koophandel. Daarvoor werkten we jarenlang als een groep enthousiaste, duurzame huisartsen met een website, maar zonder formeel juridisch kader.

Nu we steeds serieuzer en zichtbaarder worden in het groene zorglandschap, merken we dat steeds meer partijen ons serieus nemen en graag willen samenwerken. Om ook in aanmerking te komen voor duurzame subsidieprojecten, hebben we ons dit jaar geregistreerd als stichting.

Dankzij deze stap hebben we nu met trots de [Green Deal Duurzame Zorg 3.0](#) officieel getekend.

Handleiding Natuur en gezondheid

Op 1 juli werd de website [Natuur voor gezondheid](#) gelanceerd, waarop een handleiding te vinden is die wetenschappelijk onderbouwt dat natuur gezond is voor de mens (zijn we zo ver verwijderd van de natuur dat we deze onderbouwing nodig hebben, of voelen we het eigenlijk allemaal op onze blote voetjes al aan?). Groene huisartsen Tasja de Koning en Jessie Neffke hebben met plezier hieraan meegewerkt.

Verder staat de website vol [praktische materialen](#) die je als zorgverlener kan gebruiken:

- Een zakkaartje met natuuradvies in 30 seconden.
- Een wachtkamerfilmpje
- Een patiënten folder met 9 tips
- Een zorgroutekaart: dat een behandelplan biedt dat past bij de ernst van klachten.
- Samenwerking suggesties
- *Een receptenblok
- En veel meer

Podcast tip: De Soja Show

Is soja wel veilig? In Frankrijk werd onlangs geadviseerd om soja te weren uit school- en ziekenhuismaaltijden. Dat zorgde voor veel opschudding – en helaas ook voor misinformatie.

Daarom heeft Happy Times Media een speciale radioshow gewijd aan dit onderwerp. Onze Groene Huisarts Evelyn Brakema (en voorzitter van de Groene Zorg Alliantie) schoof aan, o.a. met PAN Nederland en Caring Doctors.

Deze experts geven antwoord op vragen zoals:

- Is soja een goede keuze voor je gezondheid?
- Is het ook op lange termijn veilig?
- Hoe goed is soja als plantaardige eiwitbron?
- Is soja slecht voor het klimaat en oorzaak van ontbossing?

De show is online via [Spotify](#) terug te luisteren

Terugblik Groene Zorg Festival: Pillen, prikken en puffen, het kan groener!

Afgelopen vrijdag stond De Groene Huisarts op de 4e editie van het uitverkochte Groene Zorg Festival van de Groene Zorg Alliantie! Een congres voor zorgprofessionals uit het hele land die de zorg willen verduurzamen. Lezingen en workshops over uiteenlopende onderwerpen; van circulaire berekeningen tot duurzame OK's, van klimaatdesinformatie tot klimaatonrecht en van groene leefstijl tot drinkbare rivieren!

Onze workshop "Pillen, prikken en puffen, het kan groener!" (door Jessie Neffke en Sofie van Roessel) ging over de medicatie-impact op de zorg en hoe duurzaam voor te schrijven. Want de meeste impact op klimaatverandering, grondstoffengebruik, water- en landgebruik én afvalproductie in Nederland komt door medicatie. Veel winst te behalen dus!

Heb je onze workshop gemist of wil je meer weten? [Klik hier](#) voor meer informatie en om je in te schrijven voor volgend jaar.



DGH tekent Handvest Gezonde Voedseltransitie

Bij De Groene Huisarts geloven we dat gezondheid en duurzaamheid hand in hand gaan. Daarom hebben wij met trots het [Handvest Gezondheidsorganisaties voor een gezonde voedseltransitie](#) ondertekend. Met deze stap zetten we ons officieel in voor een toekomst waarin gezond eten, duurzaamheid en preventieve zorg centraal staan.

Het handvest is een oproep aan alle zorgorganisaties om bij te dragen aan een gezonde voedselomgeving. Dit betekent niet alleen aandacht voor goede voeding binnen de zorg zelf, maar ook actief beleid om gezonde en duurzame keuzes te stimuleren bij patiënten en in de samenleving.

Door het ondertekenen van het handvest bevestigen wij onze inzet om:

- Duurzame en gezonde voedingskeuzes in onze praktijk te bevorderen.
- Voorlichting en educatie over gezonde voeding te geven aan patiënten en collega's.
- Samen te werken met andere organisaties die gezondheid en duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan.

[Lees meer](#) over gezonde voedseltransitie.

Agenda

2025

4 NOV - [DE GROENE HUISARTSENPRAKTIJK](#), LHV ACADEMIE, ONLINE

8 NOV - [CARING CONGRES 2025](#), CARING DOCTORS, WAGENINGEN

11 NOV - [DUURZAME AFVALVERWERKING IN DE HUISARTSENZORG](#), HUS, UTRECHT

17 NOV - [VERDUURZAMING ABN AMRO ACCOUNTMANAGERS](#), DGH, ONLINE

21 NOV - [NETWERKDAG KENNISNETWERK MEDICIJNRESTEN](#), BILTHOVEN

24 NOV - **WEBINAR AI & DUURZAAMHEID**, ZORG VOOR KLIMAAT, ONLINE

26 NOV - **ZORGAMBASSADE EINDPRESENTATIE** DUURZAAMHEID EN GENEESMIDDELEN, AMSTERDAM

2026

12 JAN - **WEBINAR BLUE MONDAY**, ZORG VOOR KLIMAAT, ONLINE

14 APR - **WEBINAR POLITIEK**, ZORG VOOR KLIMAAT, ONLINE

9 FEB - **WEBINAR MIGRATRIE**, ZORG VOOR KLIMAAT, ONLINE

Vond u dit een leuke en nuttige nieuwsbrief? Attendeer uw collega's op onze aanmeldpagina:

AANMELDEN NIEUWSBRIEF



WEBSITE



LINKEDIN

INFO@DEGROENEHUISARTS.NL

[SUPPORT DE GROENE HUISARTS](#)

[SIGNAL GROEP HUISARTSEN DUURZAAM](#)

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg dennis@degroenehuisarts.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta