

DE GROENE HUISARTS.nl



In deze nieuwsbrief

- Groene adem: astmazorg in de media
- Steun de Groene Huisarts
- Lancering Quicksan Duurzamer Voorschrijven
- CZ Zorgprijs gewonnen!
- Groene Praktijktip
- Huisartsendagen: Eet je gezond
- Verbindingsdag
- Eerste medewerker
- InEen markt
- Agenda

Groene adem: astmazorg in de media

Vorige maand was er volop media-aandacht voor een onderwerp dat ons als Groene Huisartsen na aan het hart ligt: de milieu-impact van astmamedicatie. In het [NOS Journaal](#) en op [Radio 1](#) (9 april) vertelde huisarts Pascale Schure hoe ze haar patiënten bewust maakt van het verschil tussen pufjes met en zonder drijfgas – en welke duurzame alternatieven beschikbaar zijn. “Ik doe het voor mijn kinderen,” zei een van haar patiënten. Een krachtige reminder dat zorg voor gezondheid en zorg voor de planeet hand in hand kunnen gaan.

Ook op [Editie NL](#) (vrijdag 11 april) kwam het onderwerp aan bod, met huisarts Dennis Pot die uitlegt hoe kleine aanpassingen in medicijngebruik een groot verschil kunnen maken voor het klimaat. Want hoewel de meeste mensen hun pufje vanzelfsprekend gebruiken, is er vaak wél iets te kiezen – als je weet waar je op moet letten.

Bij De Groene Huisarts zetten we ons in voor precies dit soort bewustwording. Door goed te kijken naar medicatie, en samen met patiënten te zoeken naar werkzame én duurzame opties, maken we de zorg groener – adem voor adem.

Steun de Groene Huisarts

De Groene Huisarts zet zich in voor een duurzamere, gezondere wereld — in én buiten de spreekkamer. Met jouw financiële steun kunnen we blijven bouwen aan een toekomst waarin zorg en klimaat hand in hand gaan. Elke donatie, klein of groot, helpt ons verder.

Lancering Quicksan Duurzamer Voorschrijven

Supertrots zijn we op de Quicksan Duurzamer Voorschrijven!

In opdracht van VWS hebben we eind vorig jaar heel hard gewerkt aan een tool die in de eerste lijn helpt bij het maken van duurzame keuzes op het gebied van medicatie. Het eindproduct is tweeledig geworden. Een [overzichtelijk A4tje in PDF](#) zet alle tips per categorie op een rij. In de [webversie](#) bestaat de mogelijkheid om door te klikken naar achtergrondinformatie en extra handvatten en tips hoe deze punten aan te pakken. Ook vindt men hier de wetenschappelijke onderbouwing.

Op 31 januari was de officiële lancering en de opkomst was indrukwekkend: ministerie van VWS, het zorginstituut, zorgverzekeraars, NHG, LHV, Ineen, KNMP en nog vele andere

belangrijke partijen. Na een praatje van waterschappen en de presentatie van de quickscan volgde er een levendige discussie. Het zinderde van enthousiasme maar ook van gevoel voor urgentie. Het was een groot succes. Nu allemaal aan de slag met [de quickscan!](#)

CZ Zorgprijs gewonnen!

In december heeft Stichting De Groene Huisarts de eerste prijs gewonnen bij de CZ zorgprijs! Het plan "Wachtkamerfilm over duurzaam medicatiegebruik" kreeg van de jury de meeste stemmen en verdiende een prijs van €15.000. Inmiddels zijn we een eind op weg samen met een professionele filmmaker. De verwachting is dat we voor de zomer een filmpje hebben dat in wachtkamers kan worden afgespeeld... [Lees meer](#)

Groene Praktijktip

De vorige praktijktip was om het aantal printers in de praktijk te beperken. Kies voor **ongebleekt gerecycled papier** om de impact van printen nog kleiner te maken. Voor een witte kleur wordt papier gebleekt, een onnodig vervuilend proces. En papier kan tot 7 keer gerecycled worden.

Nog beter is papier gemaakt van plantenresten, bijvoorbeeld dat van [Paperwise](#). Biedt uw leverancier dit nog niet aan? Vraag er dan naar!

Huisartsendagen: Eet je gezond

Op 3 & 4 april vonden de Huisartsendagen in Den Bosch plaats. Naast de heerlijke vegetarische catering hadden deze dagen nóg een duurzaam tintje. Onze Groene Huisartsen Jessie Neffke en Margarita Vossen mochten op de vrijdag namelijk de workshop 'Eet je gezond' verzorgen. In deze workshop gingen ze in op de gezondheidsvoordelen van (meer) plantaardige voeding. Uiteraard kwamen ook de vele voordelen voor de planeet aan bod. De workshop zat (meer dan) vol en het publiek reageerde enthousiast.

Meer lezen? Kijk dan vooral op de websites van [PAN-NL \(Physicians Association for Nutrition\)](#) of [Caring Doctors](#). Wil je ook een workshop door de Groene Huisarts? Mail naar info@degroenehuisarts.nl voor de mogelijkheden.

Verbindingsdag

Ook de Groene Huisarts gaat met de tijd mee: vrijwel alle overleggen en vergaderingen vinden digitaal plaats. Heel handig, aangezien verspreid over het land wonen: van Groningen tot Maastricht en van Gouda tot Wijhe. We werken aan veel projecten, soms onder tijdsdruk en zien elkaar niet vaak live. En we merken: digitaal verbinden is minder leuk dan tijdens live contact.

Daarom hebben we vorig jaar de 'Verbindingsdag' geïntroduceerd, welke nu voor het tweede jaar op rij plaats vond. Dit keer bij onze Groene Huisarts Claudine van Lith in het mooie Overijssel (we besloten dit keer ook eens de Randstad te verlaten). Hier kwamen 17 Groene Huisartsen samen. Er werd heerlijk vegan gegeten, van de zon genoten en gelachen. Ook zijn we creatief geweest en zijn we het bos in geweest om te genieten van de natuur... [Lees verder](#)



Eerste medewerker

Wij zijn heel blij en trots dat we mogen mededelen dat Kathy Reinerie De Groene Huisarts komt ondersteunen op organisatorisch gebied. Hieronder stelt zij zich voor:

'Sinds de coronapandemie ben ik me steeds bewuster van de verbondenheid tussen natuur, klimaat en onze gezondheid. Deze bewustwording bracht een omslag in mijn leven: van een bourgondische dieet naar een plantaardig voedingspatroon en een persoonlijke challenge om een jaar lang geen kleding en spullen te kopen. Ons westerse dieet en drang om steeds meer te kopen draagt bij aan de ecologische crisis en staat haaks op een duurzame, gezonde toekomst..... [Lees verder](#)



InEen markt

Op 26 maart j.l stonden Claudine van Lith en Liesbeth Timmermans vanuit De Groene Huisarts op de Informatiemarkt van het jaarlijkse Ineen symposium voor eerstelijns zorgprofessionals en bestuurders. Centraal stond 'Toekomstbestendige eerstelijnszorg'. Er waren onder andere 2 inspirerende presentaties over verduurzamen van de eerstelijnszorg, met veel praktische handvatten om zelf veranderingen op laagdrempelige manier aan te pakken... [Lees verder](#)



Agenda

14 JUN - Masterclass Medicatie en Groene Zorg, Groene Zorg Alliantie, Amersfoort

19 SEP - Groene Zorg Festival, Groene Zorg Alliantie, Nijmegen

4 NOV - De Groene Huisartsenpraktijk, LHV, Utrecht



WEBSITE



LINKEDIN

[INFO@DEGROENEHUISARTS.NL](mailto:info@degroenehuisarts.nl)

SUPPORT DE GROENE HUISARTS

DUURZAME HUISARTSEN WHATSAPP GROEP

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg info@degroenehuisarts.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

