

LOCATIE

- goed bereikbaar met ov
- affiniteit met duurzaamheid
- natuurlijke buitenruimte
- hybride mogelijkheid

Een evenement met aandacht voor planetaire gezondheid en duurzaamheid: daarmee levert u een belangrijke bijdrage aan de transitie naar een gezonde planeet en de gezondheid van de deelnemers. De overwegingen in deze folder kunt u meenemen in uw voorbereidingen. We wensen u een geslaagd en groen evenement toe!

**DE
GROENE
HUISARTS**.nl



CATERING

- vegetarisch en plantaardig
- herbruikbaar servies en bestek
- geen verspilling

SPREKERS

- planetaire gezondheid in elke presentatie
- planeet-vriendelijke cadeaus

COMMUNICATIE

- nodig uit duurzaam te reizen
- deel uw planeet-vriendelijke ambities
- evalueer en ontwikkel verder
- vier uw groene successen samen!

TIPS VOOR EEN DUURZAAM EVENEMENT

AFVAL

- herbruikbaar vervangt wegwerp
- goede afvalscheiding
- digitaal vervangt papier
- banners en vlaggen hergebruik
- bye-bye gadgets en goodie bags
- compenseer CO₂-uitstoot

TOELICHTING



LOCATIE

- Kies een locatie die goed (of zelfs beter) bereikbaar is met het openbaar vervoer.
- Steeds meer evenementlocaties profileren zich op gebied van duurzaamheid. Kies voor zo'n locatie: dat neemt u werk uit handen bij het organiseren van een planeetvriendelijk evenement.
- Kies een locatie die ervaring heeft met het faciliteren van hybride bijeenkomsten: deelname is mogelijk op locatie én online.
- Buiten zijn, en vooral in een omgeving met natuur, ontspant en verbindt uw deelnemers en draagt bij aan hun gezondheid en welbevinden. Kies voor een locatie met een natuurlijke binnen- en buitenruimte, in een groene omgeving.

CATERING

- Vegetarische en plantaardig is het nieuwe normaal. Verras uw gasten met heerlijke planeetvriendelijke catering. Dit is goed voor onze gezondheid en draagt bij aan een meer eerlijke verdeling van voedsel in de wereld, dierenwelzijn en vermindering van CO₂-uitstoot.
- Kies in overleg met de locatie en de cateraar voor herbruikbaar servies, glazen en bestek.
- Voorkom voedselverspilling: koop gericht in op basis van het aantal deelnemers. Vraag uw gasten om hierbij te helpen door het aan u door te geven als ze verhinderd zijn. Zet 'to-go-bakjes' klaar, zodat de deelnemers overgebleven eten mee naar huis kunnen nemen.

snackje bij de borrel?

plantaardige kroketten en saucijzenbroodjes zijn nauwelijks van de klassieke variant te onderscheiden

AFVAL

- Gebruik zo min mogelijk wegwerpproducten (in het bijzonder laagwaardig plastic): kies voor digitaal of herbruikbaar of voor helemaal niets. Bijvoorbeeld herbruikbare naambadges in plaats van stickers en servies in plaats van wegwerpborden.
- Banners en (staande) vlaggen kunnen jarenlang gebruikt worden. Kies ervoor om wél de naam van uw (terugkerende) event en uw organisatie af te drukken, maar laat details als data en locaties achterwege. Voor veel drukwerk zijn overigens duurzame aanbieders op de markt.
- Stimuleer het scheiden van afval tijdens het evenement. Denk vooraf na over het verwachte afval: zorg ervoor dat het zoveel mogelijk te scheiden is.
- Papier kost bomen en water: voor de productie van een A4-tje is 20 liter water nodig. Het meeste papier verdwijnt kort na gebruik in de prullenbak. QR-codes op de locatie en in de uitnodiging zijn een praktisch en modern alternatief. Ze linken naar uw website of evenement-app voor het programma, presentaties en evaluaties. Nog een voordeel: geprinte informatie kan niet last-minute gewijzigd worden, de online tekst wel.
- Een ingesleten gewoonte is het uitdelen van een congrestartas (de 'goodie bag') met daarin brochures en gadgets, die zelden lang meegaan. Voegt dit echt iets toe of kunt u deze achterwege laten?
- Ook standhouders delen vaak gadgets uit, uit gewoonte en ter promotie. Inspireer de standhouders: voor uw planeetvriendelijke congres kunnen ook zij hun bijdrage leveren in hun keuze voor de producten die ze (niet) uitdelen.
- Is uw evenement (nog) niet CO₂-neutraal? Bereken en compenseer de uitstoot van uw evenement. Deel dit met uw gasten en inspireer.

kat in de zak

een katoenen tas is pas na 75 keer gebruiken duurzamer dan een plastic tas

SPREKERS

- Nodig uw sprekers uit om aandacht te besteden aan de relatie tussen het onderwerp van hun presentatie en planetaire gezondheid. Laat elke spreker een slide opnemen in de presentatie waarop ze dit verband toelichten.
- Geef uw sprekers, host en deelnemers als bedankje een inspirerend, planeetvriendelijk cadeau. Doneer bijvoorbeeld uit naam van de spreker een boom, stuk land of koraal ter bevordering van biodiversiteit en overhandig hen het certificaat ervan.

bloemetje?

boeketten bloemen zijn met gif gekweekt en de productieketen ervan berokkent de natuur veel schade, niet zo feestelijk dus

COMMUNICATIE

- Kies ervoor om in de routebeschrijving naar de locatie de route per openbaar vervoer en fiets bovenaan te zetten. De routebeschrijving per auto staat daaronder. Automobilisten suggereert u te carpoolen.
- Deel met uw gasten, sprekers en locatiemedewerkers dat u rekening houdt met de ecologische voetafdruk van het evenement, en op welke manier u dat doet. Het staat u goed, en inspireert anderen om ook hun bijdrage te leveren: 'doing good louder'.
- Neem in de evaluatie van uw evenement vragen over duurzaamheid op. Hoe hebben deelnemers en sprekers uw planeetvriendelijke keuzes beleefd, en hebben zij aanvullende tips?
- Vier uw genomen stappen en behaalde successen na afloop!